

Συστάσεις για τις διαταραχές της ακοής και της όρασης, που σχετίζονται με τη γήρανση, σε άτομα με άνοια

Θέμα	Ειδικές συστάσεις
Ανίχνευση	Ευαισθητοποίηση των ειδικών , ιατρών ΩΡΛ, ακοολόγων, ακοοπροθετιστών, οφθαλμιάτρων, οπτομετρών, νευρολόγων, ψυχιάτρων, γηρίατρων και λειτουργών υγείας της πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και άλλων επαγγελματιών υγείας στη κατανόηση της αλληλεπίδρασης ακοής , όρασης και άνοιας Έγκαιρη ανίχνευση των προβλημάτων της ακοής και της όρασης για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και της καθημερινής λειτουργικότητας Σύσταση για αξιολόγηση της ακοής και της όρασης σε άτομα που έχουν διαγνωσθεί με άνοια.
Αξιολόγηση	Η έγκυρη διάγνωση της άνοιας προϋποθέτει να λάβετε υπόψιν τις επιπτώσεις που έχουν στις διαγνωστικές διαδικασίες τα προβλήματα της ακοής και της όρασης Λάβετε υπόψιν τη δυσκολία ενός ατόμου με άνοια στην αυτοαναφορά των προβλημάτων που αφορούν την όραση, την ακοή Προσαρμόστε την κλινική εξέταση της ακοής και της όρασης στο άτομο με άνοια και αξιολογείστε την ικανότητα του για ακριβή ανατροφοδότηση κατά τη διάρκεια της κλινικής του εξέτασης Οι ειδικοί σε θέματα ακοής και όρασης θα πρέπει να προσαρμόζουν τη κλινική εξέταση των παραπάνω λειτουργιών, γνωρίζοντας ότι α) το άτομο με άνοια μπορεί να μην κατανοεί πλήρως τις οδηγίες β) το άτομο με άνοια μπορεί να ανταποκρίνεται στις οδηγίες με αργό ρυθμό γ) οι αξιολογήσεις να γίνονται και κατ' οίκον, δ) οι συνεδρίες να γίνονται σε ώρες που το άτομο με άνοια είναι ξεκούραστο, ε) οι οδηγίες να είναι κατανοητές σε κάθε άτομο με άνοια , στ) ο χρόνος της κλινικής εξέτασης να μην είναι περιορισμένος, ι) οι φροντιστές να είναι παρόντες κατά τη διάρκεια της κλινικής εξέτασης, κ) τα προβλήματα της ακοής και της όρασης μπορεί να συμμετέχουν στις αλλαγές συμπεριφοράς και τα νευροψυχιατρικά συμπτώματα , π.χ. απάθεια, κατάθλιψη, άγχος, ψευδαισθήσεις, επιθετικότητα
Θεραπευτική Αντιμετώπιση	Επιλογή ανθρωποκεντρικών προσεγγίσεων, προσαρμοσμένων στις ανάγκες των ατόμων με άνοια, Εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση στην άνοια των επαγγελματιών που ασχολούνται με την ακοή και την όραση, Ενημέρωση τόσο των φροντιστών όσο και των ατόμων με άνοια για τις επιπτώσεις των προβλημάτων της ακοής και της όρασης, Υποστήριξη και συμβουλές σχετικά με τον τρόπο χρήσης και συντήρησης των ακουστικών και των γυαλιών, Διασύνδεση με υπηρεσίες υποστήριξης της κοινότητα όπου διαμένει το άτομο με άνοια και με ειδικά κέντρα ακοής και όρασης.